

MARGIT LIST



KURZPROFIL

Margit List ist Trainerin, Coach, Speakerin und Buchautorin mit dem Schwerpunkt GELASSENHEIT trotz LEISTUNGSDRUCK. Mit der von ihr entwickelten Häuptlingsmethode unterstützt sie mittelständische Unternehmen darin Motivation, Zufriedenheit und Output ihrer Mitarbeiter zu steigern und Personalkosten zu senken. Nachhaltiger Umsatz, Profit und Output sind nur durch hoch engagierte und psychisch gesunde Mitarbeiter zu erreichen. Über 20 Jahre war Margit List als Dipl.-Sozialpädagogin in der freien Wirtschaft, Verwaltung, in sozialen Einrichtungen und bei Gericht tätig. Hunderte von Menschen lassen sich von ihr in Krisensituationen, bei der vollen Entfaltung ihres Potentials begleiten, um beruflich wie privat wieder aufzublühen und durchstarten zu können.

VORTRÄGE

In den Vorträgen geht es um das Thema PSYCHISCH GESUNDE MITARBEITER und dabei vor allem um Arbeitsleistung, Druck und Stressmanagement. Dazu biete ich Ihnen zwei Vorträge an:

Vortrag I - Für Führungskräfte: Produktionsfaktor Gesundheit zur Erreichung der Unternehmensziele

Als Führungskraft glauben Sie, nur wenn Sie das Letzte aus ihren Mitarbeitern herausholen, sind die gesetzten Unternehmensziele wie Umsatz, Profit und Wachstum, zu erreichen? Ein großer Irrtum! Echten nachhaltigen Erfolg erreichen Sie nur mit Mitarbeitern, die für ihre Arbeit brennen OHNE auszubrennen. Arbeit muss heute in Verbindung mit psychischer Gesundheit gesehen werden! Die Häuptlingsmethode führt ihre Mitarbeiter und ihr Unternehmen langfristig in den Erfolg.

Vortrag II - Für Mitarbeiter: Der Häuptlingspfad zur Gelassenheit

Wie du den Leistungsdruck aus deinem Leben verbannst
Haben Sie schon mal einen Häuptling mit Burnout gesehen? Total im Stress, völlig überarbeitet und ständig unter Druck? Nein? Stattdessen möchten Sie beruflich und privat erfolgreich sein, OHNE sich kaputt zu arbeiten? AUFBLÜHEN UND DURCHSTARTEN können Sie mit der machtvollen Häuptlingsmethode von Margit List auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation.

REFERENZEN

"Margit List, ist eine talentierte Speakerin, unterhält ihr Publikum von der ersten Sekunde an mit Humor, tollem Esprit und exzellentem Content. In ihren Vorträgen wächst die Zuschauerin tatsächlich von einer Indianerin zu einer echten Häuptlingin."

Monica Deters - Rednerin, Autorin, COO Feminess

"Mit viel Humor und anschaulichen Tipps zeigt Margit List auf der Bühne, dass das Leben ganz entspannt sein kann. Ganz nach ihrem Vorbild Sitting Bull, plädiert sie in ihrer Speech für einen gelasseneren Umgang mit dem Leben. Dazu gehört auch Nein zu sagen und sich von Perfektion zu verabschieden. Mir hat ihre Speech vor allem wegen der praxisnahen und anschaulichen Beispiele sehr gefallen. Es macht Lust auf ihr Buch."

Ines Carrasco - Journalistin und PR-Expertin

MEDIEN

List, Margit (2021): Der Häuptlingspfad zur Gelassenheit.
Wie du den Leistungsdruck aus deinem Leben verbannst.
<https://amzn.to/3uIDFdC>



MARGIT LIST



Die Verwendung des generischen Maskulins geschieht ausschließlich aus Gründen der Vereinfachung und ohne Wertung.

Margit List, Hochstadtweg 12, 87600 Kaufbeuren - Tel.: 08341/99627-02, E-Mail: info@margit-list.de
Buchen Sie jetzt! www.margit-list.de